Carrefour de l'Addictologie

« Jeux de Hasard et d'Argent, une addiction comportementale»

Mardi 1er mars 2022

ALiA
Association Ligérienne d'Addictologie

L'Addiction – Pr Jean-Luc Vénisse

Condition selon laquelle un comportement susceptible de donner du **plaisir** et de **soulager** des affects pénibles est utilisé d'une manière qui donne lieu à deux « symptômes clés » :

1. Échec répété de contrôler ce comportement (« **perte de contrôle** »)
2. **Poursuite de ce comportement** malgré ses conséquences négatives

- ➥ Impulsion : recherche de gratification <u>immédiate</u>
- ➥ Compulsion : soulagement des tensions et réduction des affects pénibles

On peut être dépendant à:

✓ **A des substances psychoactives**, licites ou illicites : alcool, tabac, cannabis, cocaïne, opiacés… ou des médicaments.

✓ **A des comportements** :

- Jeu pathologique
- Troubles du comportement alimentaire
- « Cyberdépendance »
- Addiction au travail
- Addiction sexuelle
- Achats compulsifs
- Activité sportive

Jeux de quoi parle t’on?

Les différentes catégories de Jeux

Les 4 principales attitudes décrites par Roger CAILLOIS, sociologue.

L'Agon:
En grec « lutte et compétition »
La Mimicry:
« mimétisme » en GB. Incarner un personnage et se comporter en conséquence.
L'Ilinx:
« Tourbillon d'eau » en grec. Recherche de sensations fortes souvent physiques (vertige, frissons…)
L'Aléa:
« Jeu de dés », regroupe les JHA.

Les différentes catégories de Jeux

Définition du JHA

- Mise de Valeur
- Mise irréversible
- On perd ou on gagne (espérance du gain)
- L’issue dépend de la Totalité ou partie du Hasard.

Les différentes catégories de Joueurs

- **Les Joueurs sociaux**
- **Les Joueurs professionnels**
- **Les Joueurs pathologiques**

4 TYPES D'OPERATEURS EN FRANCE

1/ LES CASINOS

2/ PMU

3/ FDJ

4/ OPERATEURS DE JEUX EN LIGNE

1/ LES CASINOS - 1870

202 en France

23 000 Machines à Sous

37 Millions de visiteurs

2,25 Milliards de Chiffre d'Affaire (2016)

2/ PMU

1930: PMU

1960: 2 courses par semaine en France

2022: ?

40 par jour en France

13 200 point de vente (OH-Tabac)

6,5 Millions de Parieurs

9,8 Milliards de CA

3/ LA FRANCAISE DES JEUX

1976: FDJ, et 1er loto national TV

Lotos – Paris sportifs – Jeux de Grattage

31 100 Points de vente (OH-Tabac)
14 Milliards de CA

La moyenne du 1er essai aux Jeux de Grattage: **12 ans**

De la France à l'international

1980: DSM IV.

1990: Loto Système Flash.

2004: Création de l'Euromillion (12 pays).

2006: Programme « Jeu Responsable » de la FDJ.

2009: Parions Web et Parions Sport (FDJ).

10/05/2010: Loi sur la Libération et la Régulation des jeux d'argent en Ligne

ARJEL (Autorité de régulation des jeux en Ligne).

Mai 2019: **Autorité Nationale des jeux**

- Participe à la **protection des consommateurs** et des populations vulnérables

- Rédige le cahier des charges approuvé par l'État, définit les caractéristiques techniques des plateformes autorisées, **délivre des agréments** et s'assure du respect des obligations des opérateurs (pouvoir de sanction)

- **Lutte contre la fraude**, notamment en participant à la lutte contre l'offre illégale, en collaboration avec les ministères de l'Intérieur et de la Justice.

Novembre 2019: Privatisation de la FDJ

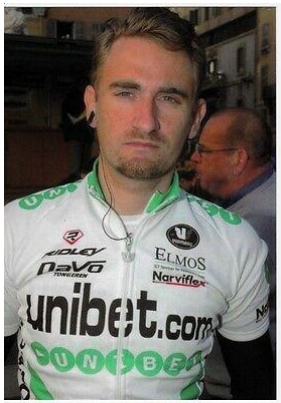
4/ Les Jeux en Ligne

En France en 2022: 14 opérateurs agréés

Paris sportifs - Paris hippiques - Poker

<u>2014-2019:</u>
-le nombre de joueurs triple: 3,23 millions de joueurs
-les mises augmentent de 200%
5 Milliards d'euros de mises, 1 de + qu'en 2018

CA: 1,4 Milliards d'euros en 2019



Publicité

EPIDEMIOLOGIE DES JOUEURS EN FRANCE

56% des français jouent une fois par an.

Dépense Moyenne en France: 188 euros par Habitant/an.

Qui est le Joueur Type?

Homme
25-54 ans
Actif
Etude≤ BAC

50% des joueurs dépensent 98% des mises.

Epidémiologie du JHA Pathologique

JHA problématiques:

12,2% de la population française constitue des joueurs **assidus** (52 fois et + par an) ou **dépensiers** (500 euros et + par an)

0,5% de joueurs excessifs et pathologiques soit 246 000 Français.

Définition du Jeu Pathologique:

Besoin compulsif d'y retourner et impossibilité de s'arrêter spontanément malgré les conséquences néfastes qui définissent l'addiction aux jeux.

Au niveau national, il y a moins de 10% des joueurs qui accèdent aux soins.

Et l'écran dans le JHA ?

La spécificité de l'écran dans le JHA

- Disponibilité: 24h/24
- Dématérialisation de l'argent
- Connection des mineurs
- Loisir à Domicile
- Consommation OH, Tabac, Cannabis…
- Désinhibition
- Trouble du sommeil, hygiène et alimentation
- Illégalité, site non soumis à l'ANJ

Contexte Addictogène

La spécificité de l'écran dans les autres addictions

Les Motivations du Joueur?

Motivations Conscientes et Inconscientes du Joueur

Le Joueur joue pour gagner de l'argent!!!

Et pourtant, les JHA (avec opérateurs) sont conçus pour que statistiquement et sur le long terme, les pertes soient toujours supérieures aux gains.

Qu'est ce que le TRJ?

TRJ= Argent Gagné X Argent Misé X 100

C'est-à-dire le pourcentage des mises des joueurs redistribué aux joueurs sous forme de gain.

Entre 60 et 95% en fonction des jeux.

Motivations Conscientes et Inconscientes du Joueur

Alors pourquoi on continue ?

les pensées automatiques du joueur, renforcent sa conviction qu'il peut gagner en dépit d'une réelle impossibilité à long terme.

Le joueur ne joue **pas pour le gain** car celui-ci est rejoué systématiquement

Le joueur joue pour la sensation et **l'incertitude du gain** maximise le plaisir.

Les croyances erronées

L'espoir du gain (et le quasi-gain)

L'indépendance des tours

L'illusion de l'expertise

Superstition et rituels de jeu

Les biais d'interprétation

Santé Publique France

LE BASS

Les Missions:

- Structurer les ressources
- Être repéré
- Donner des réponses de Proximité
- Aller-vers

Dans le 49:

- Consultations
- Formation/Soutien au Équipes
- Échanges de Pratiques
- Création d'outils

L’accompagnement des Joueurs

- Les TCC .
- Réalité Virtuelle.
- Psychologique /Psychanalytique.
- Médicale et Pharmacologique.
- Social et financier.
- Thérapie de Couple/Familiale.
- Groupe de Parole.
- Approches corporelles.
- Thermo-stimulation…

L’accompagnement doit avant tout être Pluridisciplinaire!!!

Les Outils du Soin: L'évaluation

<u>Le questionnaire Lie-Bet :</u>

Johnson EE., Hamer RM., Nora RM., chercheurs Département de Psychiatrie université de médecine, New Jersey, 1997.

1 - Avez-vous déjà dû mentir à des personnes proches concernant votre comportement relatif aux jeux d'argent ?

Δ Oui

Δ Non

2 - Avez-vous déjà senti le besoin de miser toujours plus d'argent ?

Δ Oui

Δ Non

RDR et JHA: Se faire interdire de Jeux

Inscription sur le fichier National des interdictions volontaires de jeux:
Une démarche Personnelle et Confidentielle.

Où? France et DOM-TOM
Combien de temps? 3 ans
Quoi? Etre empêché d'entrer dans les Casinos et cercles de Jeux français et d'avoir un compte sur les sites légaux français.

Il suffit :
1/ Faire la demande sur : interdictiondejeux.anj.fr
2/ Répondre à un contact téléphonique de l'ANJ
3/ Confirmer l'interdiction

Si aucune démarche n'est effectuée la mesure se reconduit.

Mesures d'Auto-exclusion:
ANPR
Sites légaux: fermeture de compte ou auto-exclusion de 7 jours.

RDR et JHA

Et Encore:

- Négociations Bancaires.
- Arrêt des débits différés.
- Donner ses moyens de paiements.
- MASP (Mesure d'Accompagnement Social Personnalisé).
- Accompagnement de couple/entourage.
- Approches corporelles: Shiatsu, Qi Gong, Sophrologie…

- Autres…

Laissons place à la créativité…

.

Bibliographie:

Grall-Bronnec M. *Le jeu pathologique: comprendre, prévenir, traiter.* Elsevier Masson

Belkacem A., Reynaud M., Venisse J-L. *Du plaisir du Jeu au jeu pathologique: 100 questions pour mieux gérer la maladie.* Maxima, Laurent du Mesnil

www.ifac-addictions.fr
www.federationaddiction.fr
www.economie.gouv.fr/observatoire-des-jeux

SOS Joueurs
Joueurs Info Service
Aide Info Jeu

LEXIQUE

- **ANJ**: Autorité Nationale des Jeux
  ARJEL: Autorité de Régulation des Jeux en Ligne
  BASS: Binôme Addictions Sans Substance
  CRJE: Centre de Référence sur le Jeu Excessif
  CSAPA: Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
  FDJ: Française des Jeux
  ICJE: Indice Canadien du Jeu Excessif
  IFAC: Institut Fédératif des Addictions Comportementales
  JHA: Jeux de Hasard et d'Argent
  MAS: Machines à sous
  MASP: Mesure d'Accompagnement Social Personnalisé
  PMU: Paris Mutuel Urbain
  SOGS: South Oaks Gambling Screen
  SRAE: Structure Régionale d'Appui et d'Expertise
  TRJ: Taux de Retour au joueur

JHA

Blandine MERCERON

Assistante de Service Social

Binôme Addictions Sans Substance

blandine.merceron@alia49.fr

Tel: 02.41.47.47.37